



Estado do Ceará - CÂMARA MUNICIPAL DE PARACURU  
Rua: São João Evangelista, 459 - Bairro Paracuru Beach  
Cep: 62.680-000 CNPJ: 63.368.278/0001-36  
Fone/Fax: (85) 3344-2341 (85) 3344-2177  
Site: [www.camaradeparacuru.ce.gov.br](http://www.camaradeparacuru.ce.gov.br)-Email:  
[contato@camaradeparacuru.ce.gov.br](mailto:contato@camaradeparacuru.ce.gov.br)

Paracuru-Ce, 08 de fevereiro de 2021.

Requerimento Nº 35/2021

Ao Exmo. Sr.

Vereador José Carlos Venâncio Junior

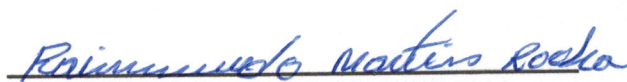
Presidente da Câmara Municipal de Paracuru

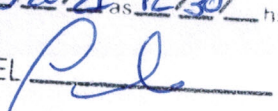
Senhor Presidente,

Conforme proferido no Regime Interno, apresento o presente Requerimento, que após dado ciência ao Soberano Plenário, para discussão e votação, seja encaminhado **EXPEDIENTE** ao Chefe do Poder Executivo Municipal, **solicitando a construção de uma Academia ao Ar Livre acompanhada de uma areninha e de uma brinquedopraça no Distrito de Poço Doce**, conforme justificativa em anexo.

Nestes Termos

P. Deferimento

  
**RAIMUNDO MARTINS ROCHA**  
**(JACARÉ DO BALNEÁRIO) – MDB**  
**LEGISLATIVO 2021/2024**

CÂMARA MUNICIPAL DE PARACURU  
RECEBIDO 09/20/21 as 17:30 hs  
PROTOCOLO  
RESPONSÁVEL 



Estado do Ceará - CÂMARA MUNICIPAL DE PARACURU  
Rua: São João Evangelista, 459 - Bairro Paracuru Beach  
Cep: 62.680-000 CNPJ: 63.368.278/0001-36  
Fone/Fax: (85) 3344-2341 (85) 3344-2177  
Site: [www.camaradeparacuru.ce.gov.br](http://www.camaradeparacuru.ce.gov.br)-Email:  
[contato@camaradeparacuru.ce.gov.br](mailto:contato@camaradeparacuru.ce.gov.br)

PARACURU-CE, 08 de fevereiro de 2021.

## ANEXO I

Referente ao Requerimento nº \_\_\_\_ /2021

### JUSTIFICATIVA:

A atividade física e o esporte são ferramentas de auxílio no processo de desenvolvimento educacional, social e de saúde do ser humano. Crianças, jovens e adultos de nossos dias, carentes de valores éticos e morais encontram no esporte incentivo a essas conquistas aliadas a sentimento de cooperação, troca, respeito e amizade, solidificando os valores éticos necessários nos dias atuais.

No Distrito de Poço Doce a demanda de crianças, jovens e adultos pela prática de exercícios físicos exemplifica a necessidade e a viabilidade de ações que promovam atividades esportivas e de lazer.

A falta de espaços para a prática de atividades esportivas e de lazer – área fundamental e estratégica para a atenção primária à saúde da população - é uma das carências que devem ser trabalhadas pelo poder público no Distrito de Poço Doce. Entende-se que a disponibilidade de locais adequados para estas atividades é fundamental à população daquela comunidade, tendo como objetivo precípua o estímulo à saúde preventiva, através das práticas de atividades físicas, além de promover a inclusão social através do esporte e de lazer.

A disponibilização de locais e equipamentos que possibilitem a prática de atividades físicas regulares, como as academias ao ar livre, areninhas e brinquedopraças acarretará um impacto social elevado para a população de Poço Doce, que encontrará um espaço aberto para a prática de atividades físicas.


A Academia ao Ar Livre, acompanhada de uma areninha e uma brinquedopraça será um espaço agradável que permitirá a ampliação das atividades físicas e de múltiplas vivências desenvolvidas pelos moradores do Poço Doce, uma vez que serão praticadas e realizadas em ambientes externo.

Vale lembrar que a preocupação com a promoção da Atenção Primária à Saúde, com foco na saúde preventiva, vem sendo discutida e promovida por vários países há alguns anos. Em 1978, na cidade de Alma Ata, antiga URSS, ministros da saúde de mais de 100 países participaram da “Conferência Internacional Sobre Cuidados Primários da Saúde”, organizado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e pela UNICEF, dirigindo-se a todos os governos, na busca da promoção de saúde à todos os povos do mundo. Como resultado deste encontro, foi emitido a “Declaração de Alma Ata” que ratifica a definição que saúde proposta pela OMS, como “um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não consiste apenas na ausência de doença ou de enfermidade”. Ainda defendem a saúde como direito fundamental e como a principal meta social de todos os governos, principalmente nos países em desenvolvimento. O documento ainda reafirma a responsabilidade de todos os governos pela promoção de saúde, e a reivindicação da atenção primária como fator de viabilidade para uma universalização dos cuidados, mediante a abrangência e a melhoria social que possibilitam, integrando governo com todos os setores da sociedade, em prol da igualdade social. Fica cada vez mais destacado a importância que a comunidade internacional destaca sobre o desenvolvimento de ações que promovam a saúde da população.

A prática da atividade física, além de gerar economicidade aos governos, visto que a melhoria da saúde da população gerará menos gastos com saúde pública, oferecerá aos seus praticantes diversos benefícios em saúde. Podemos citar como exemplos o auxílio no controle do peso corporal, a diminuição dos riscos de ocorrências de doenças coronarianas, a prevenção de doenças como a osteoporose, o aumento da auto-estima, o aumento da força muscular e da autonomia (no caso das pessoas idosas), desenvolvimento da flexibilidade muscular.

Baseado nas políticas de promoção da saúde e nas justificativas acima, solicito ao Chefe do Poder Executivo Municipal a construção de uma Academia ao Ar Livre, acompanhado de uma areninha e uma brinquedopraça no Distrito de Poço Doce,

Atenciosamente,



**RAIMUNDO MARTINS ROCHA**  
**(JACARÉ DO BALNEÁRIO) – MDB**  
**LEGISLATIVO 2021/2024**